

# 浜田市立旭図書館だより

令和3年 第52号

9月号

## 9月は『がん征圧月間』です

『がん征圧月間』とは…

日本対がん協会、日本医師会の主催により、1960年に開始した啓発月間（期間は9月1日から1か月間）。がんの正しい予防知識や早期発見・早期治療の重要性などを広く伝えるための啓発活動が全国で行われています。

がんの知識を広め、自他の健康と命の大切さを知っていただく目的として、旭図書館でも関連本を展示します。貸し出しもできますので、どうぞご利用ください。

図書館で「がん」の  
情報と知識を



### 旭図書館開館カレンダー



\*土日祝日は  
開館しています

日	月	火	水	木	金	土
8/29	8/30 休館日	8/31 休館日	1	2	3	4
5 ブックんのおはなしタイム	6 休館日	7	8	9 ラブック号	10	11
12	13 休館日	14 ラブック号	15	16	17	18
19	20	21 休館日	22	23	24	25
26	27 休館日	28	29	30 休館日		

「本と雑誌のリサイクル」を開催しました(8/1)  
たくさんのご来館、ありがとうございました。  
引き続き図書館では、寄贈本を受け付けています。  
図書館までお持ちください。お受けできないものもありますので、ご相談ください。



リサイクル市会場

「ブックんのおはなしタイム」と  
「本と雑誌のリサイクル市」  
報告



鉛筆立てが完成しました♪



「ブックんのおはなしタイム」は  
毎月第1日曜日 10:30~11:00



8月の工作は「シーグラスと貝殻を飾って作る鉛筆立て」。ペットボトルを切り、紙粘土をペタペタと貼り、その上にシーグラスなどを埋め込み乾かしました。  
皆さん、きれいな作品ができましたね。

### 借受け図書、入替えのご案内

旭図書館では、島根県立図書館 西部読書普及センターから年4回、図書500冊を借受け、館内に設置し、貸出をしています。次回の入替え予定日は**9月6日(月:休館日)**です。

### がん征圧月間のおすすめ本

#### 『三大疾病ライフプランニングハンドブック』

黒田尚子他編著 金融財政事情研究会 494.5/サン

がん・脳卒中・循環器病になったとき、お金と生活はどうなるの？ 三大疾病経験者が、お金と生活の悩みを解決するためのヒントを伝えます。ファイナンシャルプランナーとして、ライフプランニングをサポートするための本。リアルな情報が詰まった一冊です。

#### 『病気になるらない暮らし事典』 492.5/ホン

本間真二郎著 セブン&アイ出版

自然派医師が実践する76の工夫を紹介。すべての病気の原因は不自然な暮らしにあり、自然に沿った暮らしをすれば病気になるないと、食、生活、環境、医療について、今すぐ実践できる工夫を具体的に示しています。

### 運動会のおすすめ本

#### 『小・中学生のための運動会で1位になる速くなる走り方教室』 堀籠佳宏著 カンゼン 782.3/ホリ

腕は後ろに大きく振らない。ももより足の運び方が大事。日本代表短距離コーチ・堀籠佳宏が伝授。1週間で走り方が上達するトレーニングをはじめ、楽しく運動能力のつくトレーニングが多数紹介されています。1週間でタイムがぐんぐん伸びるかも。

#### 『ぼくのジィちゃん』 E/ヨシ

くすのきしげのり作 佼成出版社

運動会の応援に田舎からやってきたジィちゃん。ださいしちよっとかっこ悪い。でも、運動会当日、ジィちゃんのすごい秘密を知ってしまった。ジィちゃん、かっこいい!! スピード感あふれる運動会シーンも見どころです。

## 新着図書一覧

\*貸出中場合があります。ご予約をどうぞ。

	書名	著者名/出版社	請求記号
一般書	人生ミスっても自殺しないで、旅	諸隈 元著/晶文社	293.0/モロ
	女性受刑者とわが子をつなぐ絵本の読みあい	村中 李衣編著/かもがわ出版	326.5/ムラ
	超加速経済アフリカ	椿進著/東洋経済新報社	332.4/ツバ
	しっかりわかるワクチンと免疫の基礎知識	峰 宗太郎監修/池田書店	493.8/シツ
	もっとおいしいはじめてのスパイスカレー [改訂版]	水野 仁輔著/バイインターナショナル	596/ミズ
	山本あきこの日本一楽しいおしゃれドリル	山本 あきこ著/主婦の友社	589.2/ヤマ
	よくわかる多肉植物	田邊 昇一監修/日本文芸社	627.7/ヨク
	初心者ウクレレ基礎教本 [2021年版]	自由現代社編集部編著/自由現代社	763.5/ショ
	もういちど 『しゃばけ』シリーズ20巻	畠中 恵著/新潮社	F/ハタ/20
	金の角持つ子どもたち	藤岡 陽子著/集英社	BF/フジ
アカワ流生きるヒント	阿川 佐和子著/文藝春秋	914.6/アガ	
児童書	博物館のバックヤードを探検しよう!	DK社編/河出書房新社	069/ハク
	マークで学ぶSDGs [街でみつけるマーク]	蟹江 憲史監修/ほるぷ出版	333/マク
	再生可能エネルギーをもっと知ろう 1巻 [くらしを支えるエネルギー]	安田 陽監修/岩崎書店	501/サイ/1
	かんたん!へんしん!リメイク・ソーイング 3巻 [スウェットでリメイク]	清松 加奈子作/小峰書店	593/キヨ/3
	サツマイモ大図鑑	大木 邦彦文・構成/あかね書房	616/オオ
	山火事のサバイバル 1巻	ポータルチング文/朝日新聞出版	654/ヤマ/1
	eスポーツプレイヤーになるには?	ウェルブレイド・ライゼスト監修/金の星社	798/イス
	しらすどん	最勝寺 朋子作・絵/岩崎書店	E/サイ
	ちびクワくんどんぐりぼうしはどこ?	やました こうへい作/ほるぷ出版	E/ヤマ
	チョコちゃんに叱られる [ちきゅうおんだんかかってなに?]	海老 克哉文/文漢堂	E/オオ
	ちよとつ [第1回絵本テキストグランプリ]	立川 治樹ぶん/絵本塾出版	E/クス
	たいせつなぎゆうにゆう [写真絵本]	キッチンミル著/白泉社	E/キッ
	はんびりり! [増補新版] 1巻	廣嶋 玲子作/童心社	913/ヒロ/1
	かいけつゾロリのゾワゾワゾクゾクようかいまつり	原 ゆたかさく・え/ポプラ社	913/ハラ
	ものけ屋 4巻	廣嶋 玲子作/ほるぷ出版	913/ヒロ/4

浜田市立図書館全館の「図書館だより」が、ホームページでもご覧いただけます。  
トップページ【お知らせ】よりご覧ください。

浜田市立図書館



で、検索してみてください。

## 移動図書館車「ラブック号」の運行スケジュール

☆9月9日(木)

木田生活改善センター  
14:00~14:30

ラブック号で借りられた本を、旭図書館で返却していただくこともできます。



☆9月14日(火)

市木生活改善センター 10:00~10:30  
都川高齢者活動促進センター 10:50~11:20  
旭中学校(昼休み) 12:30~13:00  
旭小学校(昼休み) 13:10~13:50  
和田まちづくりセンター 14:00~14:30  
南高台町内 14:50~15:20

## 9月の「ブックんのおはなしタイム」は

### 第2回 紙飛行機とばし大会!

日時 9月5日(日) 10:30~11:00  
場所 旭図書館(集合・制作)、旭支所3階大会議室(計測)  
定員 先着10人  
内容 図書館の本を参考に紙飛行機を折り、飛距離を競います  
参加者全員に、記録入り賞状をプレゼント♪

#### イベント開催についてお願い

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、下記の対策を行い開催する予定です。ご了承の上、ご参加ください。

- 参加される方は来場者名簿に記入をお願いします。
- マスクの着用および、手指の消毒をお願いします。
- 感染の状況などにより、中止となる場合があります。



「第一回紙飛行機とばし大会」開催時の様子です



8/8

6月23日プランターへ植えたゴーヤの苗がすくすくと成長し、グリーンカーテンらしくなってきました。同じ日に植えたキュウリの苗には、大きなキュウリが2本! ゴーヤはまだできていません…(続く)

旭図書館  
ゴーヤ栽培日記  
2



#### 【ブックんさがし】

この図書館だよりのどこかに、ブックんがかくれているよ。  
どこか分かるかな?



旭図書館キャラクター  
ブックん→



#### 利用案内

【開館時間】午前9時~午後5時  
【休館日】月曜日、月末(カレンダーをご覧ください)  
【貸出冊数】1人10冊、2週間(無料です)  
【発行元】浜田市立旭図書館  
〒697-0425 浜田市旭町今市637番地 TEL:0855-45-1439

