

中央図書館だより9月

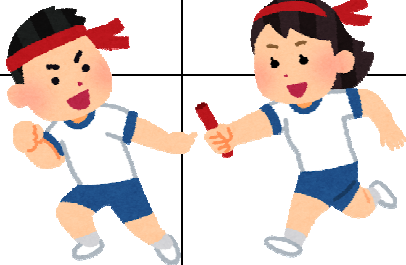
ラブックはまだ

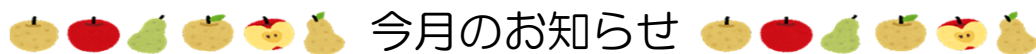
浜田市立中央図書館

TEL 0855-22-0480

FAX 0855-22-0592

開館時間 9:00~19:00
多目的ホール 9:00~21:00
※土・日・祝日は19:00まで
休館日 第2・第4月曜日
※祝日の場合は直後の平日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6 ○おはなし会 10:45~11:15
7	8 休館日	9 ☆ラブック号 (金城地区)	10	11 ☆ラブック号 (金城地区)	12	13 ○おはなし会 10:45~11:15 ○電子紙芝居 14:00~14:30 ○ぬいぐるみおとまりかい (ぬいぐるみお預かり)
14	15 敬老の日 ○ぬいぐるみおとまりかい (ぬいぐるみ等お渡し)	16 ☆ラブック号 (旭地区)	17 ☆ラブック号 (三隅地区)	18	19	20 ○おはなし会 10:45~11:15
21	22 休館日	23 秋分の日	24	25 ☆ラブック号 (弥栄地区)	26	27 ○おはなし会 10:45~11:15
28 ○電子紙芝居 14:00~14:30	29	30 ☆ラブック号 (浜田地区)				



今月のお知らせ

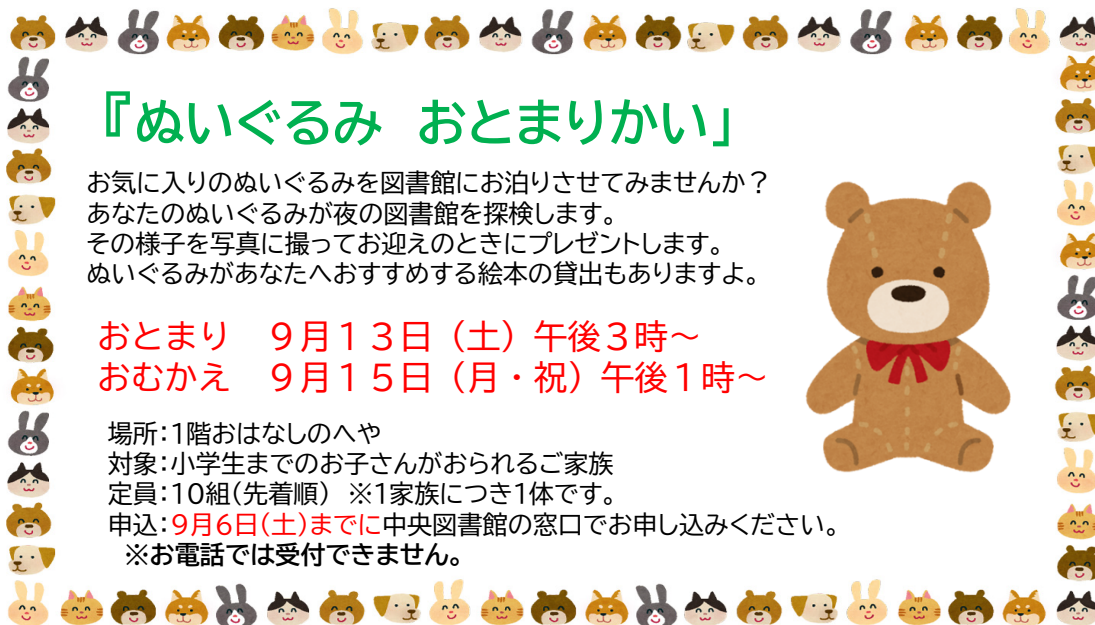
敬老の日 読書のすすめ

「敬老の日 読書のすすめ」は、『心ゆたかに生涯読書』を目標に、中・高年の方々に読書を楽しんでいただくために進めている運動です。

毎年各都道府県の読進協から推薦された「敬老の日に薦める本」をもとに、読書推進運動協議会の事業委員会で24点の書目を選定、リーフレットを制作し、全国の公共図書館・書店などに配布しています。

「本を読むと若くなる」といわれます。思考、考察、読解力を必要とする読書は、脳を活性化し、記憶力や集中力が向上すると考えられています。また、読書にはストレス解消効果もあり、心の健康にも役に立ちます。

読書で、さまざまな生き方、考え方に触れ、脳をリフレッシュしましょう。



『ぬいぐるみ おとまりかい』

お気に入りのぬいぐるみを図書館にお泊りさせてみませんか？
あなたのぬいぐるみが夜の図書館を探検します。
その様子を写真に撮ってお迎えのときにプレゼントします。
ぬいぐるみがあなたへおすすめする絵本の貸出もありますよ。

おとまり 9月13日(土) 午後3時～
おむかえ 9月15日(月・祝) 午後1時～

場所:1階おはなしのへや
対象:小学生までのお子さんがおられるご家族
定員:10組(先着順) ※1家族につき1体です。
申込:9月6日(土)までに中央図書館の窓口でお申し込みください。
※お電話では受付できません。



がん征圧月間

9月は「がん征圧月間」です。がんによる死亡者数は年々増加しています。がんの予防には禁煙など生活習慣の改善が重要で、更にがんの早期発見、早期治療、子どもへの正しい知識の普及は重要性を増しています。まず、がんに対する正しい知識とがん検診を受診することから始めましょう。

今年のスローガンは「がん検診 あなたの暮らしの 習慣に」です。
コミュニケーションスペースで市健康医療対策課による特設コーナーを設置し、関連する本を館内で展示します。



おはなし会

ボランティアによる読み聞かせを、毎週土曜日に行っています。
今月のテーマは「**うんどうかい**」です。
おはなし展示もしていますので、ぜひお越しください。

日時 毎週土曜日 午前10時45分～11時15分
場所 1階おはなしの部屋



電子紙芝居

ボランティアによる電子紙芝居を、第2土曜日、第4日曜日に行っています。
ぜひお越しください。午後2時から。

日時 9月13日(土) 「大根がしろいわけ」
「シカのおかあさん」
「小鳥とはな」
28日(日) 「猿蟹合戦」
「優しすぎたライオン」
「おとうふとソラマメ」
☆それぞれ終わりにクイズがあります。

場所 1階おはなしの部屋



今月の特集展示

期間:8月26日(火)～9月21日(日)

中央図書館では、毎月、テーマを決めて図書館司書が
関連する本、おすすめの本をカウンターの向かいに展示しています。

今月のテーマは、「整う」本

残暑が続く毎日で、疲れが出ていませんか？
からだを動かして整えたい！
リフレッシュして整えたい！
おうちの中を整理整頓してスッキリしたい！
栄養バランスのよい食事を摂って整えたい！
今月は皆さんにおすすめの『整う』本をご紹介します。



図書館からのお知らせやイベント
情報については、左のQRコード
から浜田市立中央図書館のHPに
アクセスしてください。

